

Les seniors repartent de zéro, ils ne regrettent rien!

SOCIÉTÉ ► Le mouvement des aînés du Valais devient le Club du Bel-Age. L'association, qui est maintenant autonome, compte plus de 700 membres. Pluie d'activités.

ENTRETIEN
CHARLY-G. ARBELLAY

Le Mouvement des aînés de Suisse romande a vécu en 2007 une mutation importante. Après 34 années d'activités, il s'est scindé en six sections cantonales autonomes et indépendantes. Conséquence de cet éclatement, le mouvement ne bénéficiera plus de l'aide de l'OFAS. La section valaisanne n'a pas baissé pavillon pour autant, bien au contraire! Son président Roger Tissières a insufflé à chacun un moral d'enfer, baptisé le mouvement du nom original de Club du Bel-Age, lancé un magazine et planifié une foule d'activités. Rencontre.

Roger Tissières, après cette autonomie forcée, comment s'est organisé votre mouvement?

Après cette scission, nous avons dû bousculer nos habitudes et trouver un nouveau nom. Ce n'est pas facile de changer après 34 ans d'existence. Finalement, le Club du Bel-Age (CBA) a rallié tous les suffrages. Il est inscrit au registre du commerce sous l'appellation d'Association du Club du Bel-Age. Nous sommes partis du principe qu'il était nécessaire de changer d'identité pour mettre fin à la confusion entre les différentes associations des aînés en Valais.

Notre comité peut compter sur la collaboration efficace de Suzanne Germanier, Bernard et Monique Goetz, Karin Sauthier, Lucette Vuigner et Michelle Attinger. Nous éditons un journal bimestriel, véritable trait d'union entre les membres. Le nouveau logo est dû au talent de Madeleine Jacquemet et le graphisme à Chantal Lugon.

Par quel moyen recrutez-vous les adhérents à travers le canton?

Une campagne de recrutement au sein des 70 communes du Valais romand a été couronnée de succès. Nous avons sollicité de pouvoir afficher au pilier public une invitation à prendre part au CBA. Et cela a parfaitement fonctionné. De 518 personnes en 2006 nous avons dépassé les 700 à la fin 2007. Certes, cela est magnifique, mais il faut toutefois savoir que la variation des membres est relative à leur âge. Notre comité n'entend pas s'installer dans les habitudes. A chaque fois il se remet en question pour faire avancer le mouvement.



Les dames du club sont les plus assidues au Club du Bel-âge. LE NOUVELLISTE



«Ce n'est pas facile de changer de nom après 34 ans d'existence»

ROGER TISSIÈRES
PRÉSIDENT DE LA SECTION VALAISANNE
DU MOUVEMENT DES AÎNÉS

Puisque l'OFAS ne vous aide plus, quels sont vos moyens de subsistance?

En dehors des cotisations, nous nous employons à trouver des parrainages

pour notre journal, le groupe de théâtre et pour toutes nos activités. Nous pouvons compter sur l'aide des annonceurs, de la Loterie romande, de la

Ville de Sion et de la Fédération des retraités du Valais.

Quels sont vos projets pour faire mieux connaître votre club?

Nous souhaiterions mettre sur pied des conférences publiques. En effet, la société du 3^e millénaire est la résultante de profondes mutations qui ont atteint tous les secteurs de notre vie. En Valais, ces cinquante dernières années, l'espérance de vie a passé de 62-65 ans à 82-84 ans.

La population des jeunes a reculé de 18-20% à 12-16%. Ces bouleversements profonds ont créé des situations nouvelles qui ont induit des changements de comportement de langage, de mode de vie.

En guise de conclusion, quelles sont vos pensées philosophiques sur l'état de notre société?

Les repères d'autrefois essentiels, notamment la morale, la religion, l'autorité, sont devenus flous.

Aujourd'hui, les grands-parents sont des personnes jeunes, vaillantes, dynamiques qui n'ont jamais été si nombreuses depuis que l'humanité existe.

Pour garder notre vitalité, il est nécessaire non seulement de nous employer à des activités physiques, mais aussi intellectuelles et civiques (voir encadré).

Il faut beaucoup d'amour et d'humour pour vieillir, car chacun est appelé à devenir un aîné!

ACTIVITÉS

► **«La trilogie de Valentin»**, à la salle du Totem à Sion par le groupe théâtral: mise en scène par Pierre-Pascal Nanchen. Jeudi 27, vendredi 28 et samedi 29 mars à 20h et dimanche 30 mars à 17h; responsable Yvette Métrailler.

► **Cours de langues:** italien, espagnol, allemand, anglais, chaque mardi et jeudi au centre de loisirs le Totem à Sion; responsable Karin Sauthier.

► **Thés dansants**, tous les mercredis de mars et avril au Restaurant Griland à Conthey; responsable Lucette Vuigner.

► Les aînés en mouvement, exercices en musique. Le mercredi en matinée à Sion et le jeudi à Sierre; responsable Janine Travelletti.

► **Nordic walking**, tous les mardis après-midi. Rendez-vous à la rue du Scex 19 à Sion.

► **Repas de l'amitié** le 11 mars à la Brasserie des Etoiles à Sion, le 17 avril au Buffet de la Gare à Saint-Léonard; responsable Michelle Attinger.

► **Physique:** marche; responsable Jean-Pierre Dubuis, ski de piste; responsable, Frédéric Lonfat, ballades à vélo; responsables Jean-Pierre Chassot et Peter Leuenberger.

FÉDÉRATION VALAISANNE DES RETRAITÉS

La force de la solidarité, de l'expérience, du savoir, du savoir être

En ma qualité de préfet du district de Martigny, j'ai été sollicité pour présider l'organisation de la Landsgemeinde des Aînés du Valais qui s'est déroulée le 24 mai 2007 à Martigny. J'aimerais, à cet effet, apporter un témoignage de cette expérience.

Mon comité était constitué exclusivement de personnes retraitées, je dirais plus simplement d'une «équipe» formant la société «Cerceaux Réunis S.A.». Effectivement, j'ai bénéficié de gens fort compétents ayant exercé leur profession auparavant, dans des positions cadres de notre économie au sens large du terme.

Leur tissu de relations est exceptionnel, leurs connaissances dépassent souvent de loin la norme élevée exigée dans notre société actuelle. Au-



«Pour organiser la Landsgemeinde, j'ai bénéficié de gens fort compétents»

BERNARD MONNET
PRÉFET DU DISTRICT DE MARTIGNY

trement dit un véritable bonheur pour le soussigné de coordonner cette organisation.

Domage, vraiment dommage, que nous ne profitions pas plus souvent de cette «manne» à disposition qu'il ne s'agit de d'interpeller pour bénéficier de conseils, d'appui,

d'expérience, de disponibilité pour rendre service à notre société, nos associations, nos projets.

Trop modestes. Les aînés sont bien souvent trop modestes pour se mettre en avant et même parfois se font quelque peu «prier» pour adhérer à une

requête externe. Mais une fois le pas franchi, l'acceptation donnée, je puis vous assurer qu'il ne s'agit pas d'un vain engagement mais du solide sur quoi l'on peut compter et que l'on doit même parfois modérer tellement l'empressement de bien faire est présent.

Cette Landsgemeinde 2007 fut un véritable succès aussi bien en termes de participants que financier. Ce succès leur est dû et j'ose souhaiter que d'autres organisations s'approcheront de nos aînés pour parfaire leurs comités et bénéficier de leur savoir.

Nouvelle charte. Lors de cette dernière Landsgemeinde, les aînés ont transmis au Conseil d'Etat du canton du Valais une charte sous le signe de la Force de la solidarité contenant plu-

sieurs résolutions. Elle concerne également les associations de communes et les partis politiques. Son contenu est important et je me permets de répéter uniquement les demandes, à savoir:

► que soient développés différents types de soutien permettant de soulager les aidants qui assument le maintien à domicile d'un proche;

► que les services aux personnes âgées soient regroupés et qu'un guichet d'information et d'orientation sur toutes les prestations sociales possibles soit mis au service de la population;

► que les groupements de personnes concernées soient consultés régulièrement sur les projets de développement du maintien à domicile ainsi que

sur l'évolution des actions entreprises;

► que tout calcul différencié concernant les personnes âgées, quelle qu'en soit la nature, soit interdit;

► que pour améliorer et garantir l'harmonie sociale, des concepts de collaboration entre jeunes et aînés soient créés et développés.

Je pense que nos aînés méritent notre totale considération et suis persuadé que des suites seront apportées à ces demandes.

A vous maintenant, chers aînés, n'hésitez pas à vous mettre en avant, à vous proposer dans des actions, comités, associations. Votre valeur ajoutée est certaine et je vous en remercie d'avance.

BM